

## Oddíl SKI KLUB Strakonice

pořádá ve spolupráci se ZL p.s.

# ZÁVOD STRAKONICKÝ DUATLON 2024

**Datum:** sobota 25. května 2024  
**Místo:** Strakonice, městská část Habeš, Vodárenská 262  
**Disciplína:** lesní duatlon běh – kolo – běh  
**Startovné:** zdarma (neplatí se)  
**Občerstvení:** čaj v místě startu

**Přihlášky:** v závodní kanceláři před startem 8:30 – 9:30

**Prezence:** výdej čísel v závodní kanceláři 8:30 – 9:30

**Hodnocení:** diplom a medaile pro tři nejlepší v každé kategorii

**Různé:** 7. ročník

### Časový rozpis:

**8:30 - 9:30** Výdej startovních čísel v závodní kanceláři

**10:00** Start prvních kategorií na cestě pod lesem

**12:00 - 12:30** Vyhlášení výsledků (stupně vítězů)

### Kategorie:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Miniopotěr - kluci + holky (2021 - 2024) | <input type="checkbox"/> Benjamínci 2 - kluci (2015 - 2016) | <input type="checkbox"/> Mladší žáci (2011 - 2012)   |
| <input type="checkbox"/> Potěr - kluci (2019 - 2020)              | <input type="checkbox"/> Benjamínci 2 - holky (2015 - 2016) | <input type="checkbox"/> Mladší žákyně (2011 - 2012) |
| <input type="checkbox"/> Potěr - holky (2019 - 2020)              | <input type="checkbox"/> Benjamínci 3 - kluci (2013 - 2014) | <input type="checkbox"/> Starší žáci (2009 - 2010)   |
| <input type="checkbox"/> Benjamínci 1 - kluci (2017 - 2018)       | <input type="checkbox"/> Benjamínci 3 - holky (2013 - 2014) | <input type="checkbox"/> Starší žákyně (2009 - 2010) |
| <input type="checkbox"/> Benjamínci 1 - holky (2017 - 2018)       |   |  |

## Lokální sponzoři:



## Mediální partneři:

Týdeník  
Strakonicko



ČP servis



**SKI KLUB Strakonice, oddíl běžeckého lyžování ve spolupráci s ZL p.s.**  
**za podpory města Strakonice**  
**pořádá**

# STRAKONICKÝ DUATLON 2024

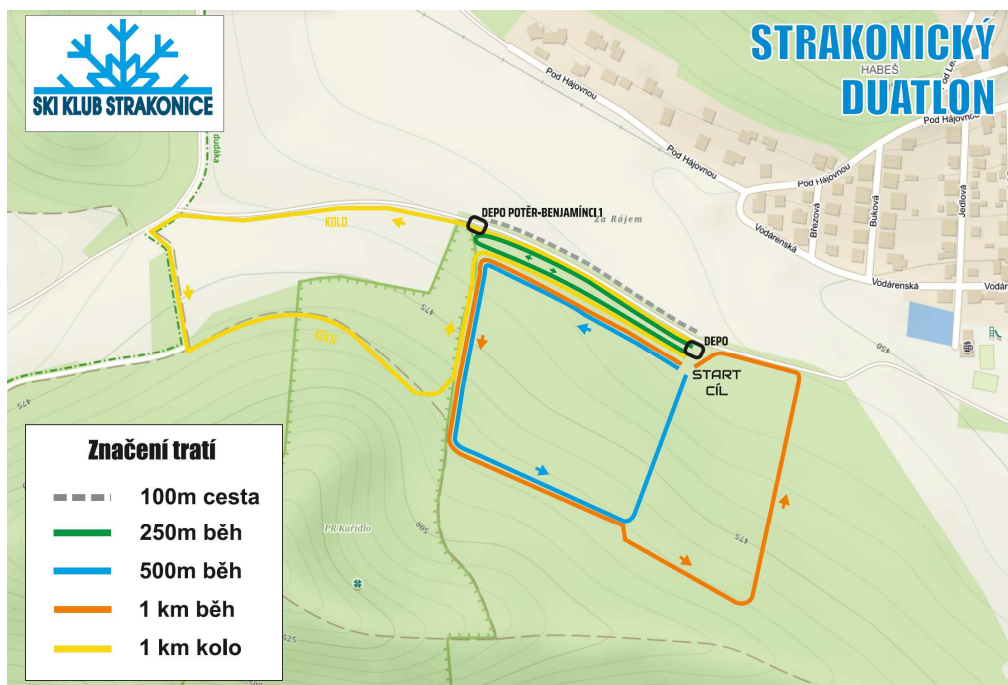
## běh – kolo – běh

*Zveme všechny příznivce běhu, horských kol, lyžování i pohybu vůbec, aktivní závodníky i diváky, poslední květnovou sobotu do areálu koupaliště v Habeši.*

**Místo konání:** *Les pod vrchem Kuřidlo*  
**Závodní kancelář:** *Strakonice – areál koupaliště v Habeši*  
**Datum konání:** *sobota 25. 5. 2024*  
**Prezence a výdej startovních čísel:** *8:30 – 9:30 hod. v prostoru hospody Habeš*  
**Start:** *v 10:00 v prostoru lesa*  
**Startovné:** *neplatí se*  
**Občerstvení:** *v prostoru startu a cíle zajištěn čaj*

**Registrace:** *nebo v závodní kanceláři před startem 8:30 – 9:30*

Aktuální informace sledujte na [www.skistrakonice.cz](http://www.skistrakonice.cz)



**Kategorie**

**Čas trvání**
**Start**

Kategorie							Čas trvání	Start
Minipotěr - hoši	---	100	---	---	cesta	---	1 minuta	① 10:00
Minipotěr - dívky	---	100	---	---	cesta	---	1 minuta	① 10:00
Potěr - hoši	100	100	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	② 10:05
Potěr - dívky	100	100	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	② 10:05
Benjamínci 1 - hoši	100	250	100	cesta	<b>1x zelená</b>	cesta	2 minuty	③ 10:10
Benjamínci 1 - holky	100	250	100	cesta	<b>1x zelená</b>	cesta	2 minuty	③ 10:10
Benjamínci 2 - hoši	250	1000	250	<b>1x zelená</b>	<b>1x žlutá</b>	<b>1x zelená</b>	15 minut	④ 10:15
Benjamínci 2 - holky	250	1000	250	<b>1x zelená</b>	<b>1x žlutá</b>	<b>1x zelená</b>	15 minut	④ 10:15
Benjamínci 3 - hoši	500	2000	500	<b>1x modrá</b>	<b>2x žlutá</b>	<b>1x modrá</b>	20 minut	⑤ 10:35
Benjamínci 3 - holky	500	2000	500	<b>1x modrá</b>	<b>2x žlutá</b>	<b>1x modrá</b>	20 minut	⑤ 10:35
Mladší žáci	500	2000	500	<b>1x modrá</b>	<b>2x žlutá</b>	<b>1x modrá</b>	20 minut	⑥ 10:55
Mladší žačky	500	2000	500	<b>1x modrá</b>	<b>2x žlutá</b>	<b>1x modrá</b>	20 minut	⑥ 10:55
Starší žáci	1000	3000	1000	<b>1x oranž</b>	<b>3x žlutá</b>	<b>1x oranž</b>	25 minut	⑥ 10:55
Starší žákyně	1000	3000	1000	<b>1x oranž</b>	<b>3x žlutá</b>	<b>1x oranž</b>	25 minut	⑥ 10:55

## **Informace pro závodníky:**

- Závodníci jsou povinni respektovat pravidla a ustanovení propozic k jednotlivým závodům.
- Závodu se každý závodník účastní na vlastní nebezpečí, zákonný zástupce závodníka při prezentaci vysloví písemně souhlas s účastí závodníka v závodě nebo závodník předloží písemný souhlas rodičů.
- V jedné vlně je možno odstartovat závodníky různých věkových kategorií.
- Při závodech dětí a mládeže není dovolena aktivní pomoc doprovodu (u závodníků v kategorii benjamínci I. a II. je povolen, z důvodu bezpečnosti, doprovod při cyklistické části závodu, a to pouze pohyb vedle závodníka nebo za ním, a zároveň nebránit ostatním závodníkům v závodě). Porušení se trestá diskvalifikací, rozhodne Sportovní výbor.
- Cyklistickou část závodu, včetně depa, je závodník povinen absolvovat v cyklistické přilbě (bez ní nebude závodník vpuštěn na trať), která musí být řádně zapnutá. Porušení se trestá diskvalifikací.
  
- V depu je závodník povinen vždy dodržovat následující postup:
  - vzít a zapnout přilbu, teprve poté uchopit kolo,
  - po cyklistice umístit kolo na své místo v depu a teprve poté rozepnout a odložit cyklistickou přilbu ke svému kolu (nikoliv odhodit),
  - jízda na kole v depu je zakázána,
  - závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu,
  
- Je povolena jízda v háku (drafting) mezi kategoriemi i pohlavím.
- Převody kola bez omezení.

**8:30 - 9:30 Výdej startovních čísel v závodní kanceláři**

**10:00 Start prvních kategorií na cestě pod lesem**

**12:00 - 12:30 Vyhlášení výsledků (stupně vítězů)**