

Oddíl SKI KLUB Strakonice

pořádá ve spolupráci s Jihočeským krajským svazem lyžařů OSÚ ZL

ZÁVOD STRAKONICKÝ DUATLON 2023

Datum: sobota 27. května 2023
Místo: Strakonice, městská část Habeš, Vodárenská 262
Disciplína: lesní duatlon běh – kolo - běh
Startovné: zdarma (neplatí se)
Občerstvení: čaj v místě startu

Přihlášky: na email Duatlon2023@atlas.cz do pátku 26. 5. 2023, 20⁰⁰
v závodní kanceláři před startem 8:30 – 9:30

Prezence: výdej čísel v závodní kanceláři 8:30 – 9:30

Hodnocení: diplom a medaile pro tři nejlepší v každé kategorii

Různé: 6. ročník

Časový rozpis:

8:30 - 9:30 Výdej startovních čísel v závodní kanceláři

10:00 Start prvních kategorií na cestě pod lesem

12:00 - 12:30 Vyhlášení výsledků (stupně vítězů)

Kategorie:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Miniopotěr - kluci + holky (2020 - 2023) | <input type="checkbox"/> Benjamínci 2 - kluci (2014 - 2015) | <input type="checkbox"/> Mladší žáci (2010 - 2011) |
| <input type="checkbox"/> Potěr - kluci (2018 - 2019) | <input type="checkbox"/> Benjamínci 2 - holky (2014 - 2015) | <input type="checkbox"/> Mladší žákyně (2010 - 2011) |
| <input type="checkbox"/> Potěr - holky (2018 - 2019) | <input type="checkbox"/> Benjamínci 3 - kluci (2012 - 2013) | <input type="checkbox"/> Starší žáci (2008 - 2009) |
| <input type="checkbox"/> Benjamínci 1 - kluci (2016 - 2017) | <input type="checkbox"/> Benjamínci 3 - holky (2012 - 2013) | <input type="checkbox"/> Starší žákyně (2008 - 2009) |
| <input type="checkbox"/> Benjamínci 1 - holky (2016 - 2017) | | |

Lokální sponzoři:



Mediální partneři:

Týdeník
Strakonicko



ČP servis



SKI KLUB Strakonice, oddíl běžeckého lyžování ve spolupráci s OSÚ ZL
za podpory města Strakonice
pořádá

STRAKONICKÝ DUATLON 2023

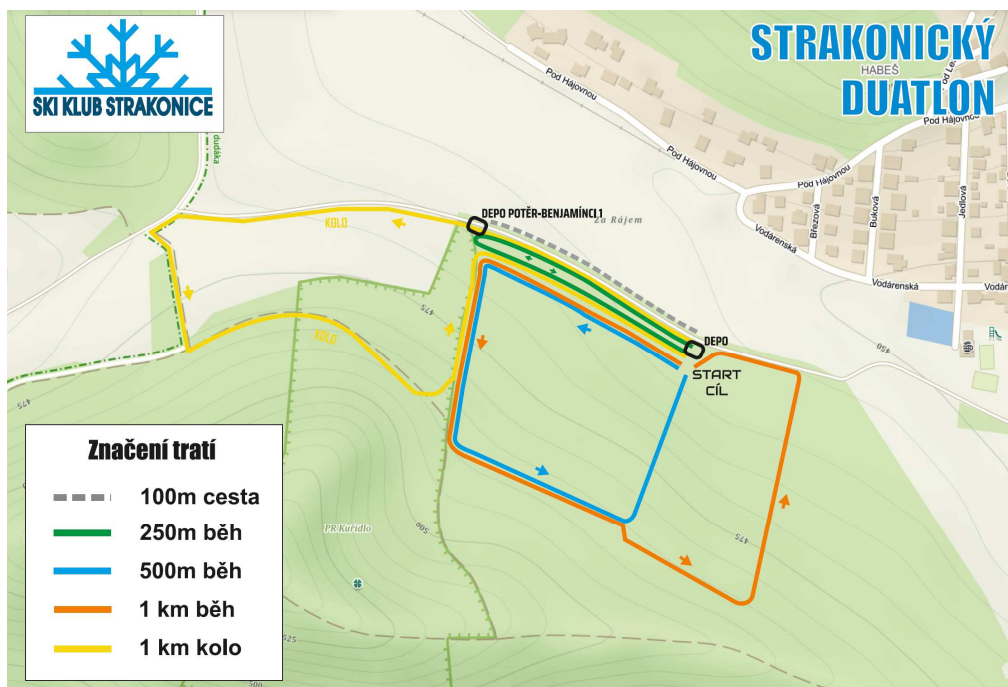
běh – kolo – běh

Zveme všechny příznivce běhu, horských kol, lyžování i pohybu vůbec, aktivní závodníky i diváky, poslední květnovou sobotu do areálu koupaliště v Habeši.

Místo konání: *Les pod vrchem Kuřidlo*
Závodní kancelář: *Strakonice - areál koupaliště v Habeši*
Datum konání: *sobota 27. 5. 2023*
Prezence a výdej startovních čísel: *8:30 – 9:30 hod. v prostoru hospody Habeš*
Start: *v 10:00 v prostoru lesa*
Startovné: *neplatí se*
Občerstvení: *v prostoru startu a cíle zajištěn čaj*

Registrace: *na email Duatlon2023@atlas.cz do pátku 26. 5. 2023, 20⁰⁰ nebo v závodní kanceláři před startem 8:30 – 9:30*

Aktuální informace sledujte na www.skistrakonice.cz



Kategorie							Čas trvání	Start
Minipotěr - hoši	---	100	---	---	cesta	---	1 minuta	① 10:00
Minipotěr - dívky	---	100	---	---	cesta	---	1 minuta	① 10:00
Potěr - hoši	100	100	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	② 10:05
Potěr - dívky	100	100	100	cesta	cesta	cesta	2 minuty	② 10:05
Benjamínci 1 - hoši	100	250	100	cesta	1x zelená	cesta	2 minuty	③ 10:10
Benjamínci 1 - holky	100	250	100	cesta	1x zelená	cesta	2 minuty	③ 10:10
Benjamínci 2 - hoši	250	1000	250	1x zelená	1x žlutá	1x zelená	15 minut	④ 10:15
Benjamínci 2 - holky	250	1000	250	1x zelená	1x žlutá	1x zelená	15 minut	④ 10:15
Benjamínci 3 - hoši	500	2000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑤ 10:35
Benjamínci 3 - holky	500	2000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑤ 10:35
Mladší žáci	500	2000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑥ 10:55
Mladšížačky	500	2000	500	1x modrá	2x žlutá	1x modrá	20 minut	⑥ 10:55
Starší žáci	1000	3000	1000	1x oranž	3x žlutá	1x oranž	25 minut	⑥ 10:55
Staršížákyně	1000	3000	1000	1x oranž	3x žlutá	1x oranž	25 minut	⑥ 10:55

Informace pro závodníky:

- Závodníci jsou povinni respektovat pravidla a ustanovení propozic k jednotlivým závodům.
- Závodu se každý závodník účastní na vlastní nebezpečí, zákonný zástupce závodníka při prezentaci vysloví písemně souhlas s účastí závodníka v závodě nebo závodník předloží písemný souhlas rodičů.
- V jedné vlně je možno odstartovat závodníky různých věkových kategorií.
- Při závodech dětí a mládeže není dovolena aktivní pomoc doprovodu (u závodníků v kategorii benjamínci I. a II. je povolen, z důvodu bezpečnosti, doprovod při cyklistické části závodu, a to pouze pohyb vedle závodníka nebo za ním, a zároveň nebránit ostatním závodníkům v závodě). Porušení se trestá diskvalifikací, rozhodne Sportovní výbor.
- Cyklistickou část závodu, včetně depa, je závodník povinen absolvovat v cyklistické přilbě (bez ní nebude závodník vpuštěn na trať), která musí být řádně zapnutá. Porušení se trestá diskvalifikací.

- V depu je závodník povinen vždy dodržovat následující postup:
 - vzít a zapnout přilbu, teprve po té uchopit kolo,
 - po cyklistice umístit kolo na své místo v depu a teprve po té rozepnout a odložit cyklistickou přilbu ke svému kolu (nikoliv odhodit),
 - jízda na kole v depu je zakázána,
 - závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu,

- Je povolena jízda v háku (drafting) mezi kategoriemi i pohlavím.
- Převody kola bez omezení.

8:30 - 9:30 Výdej startovních čísel v závodní kanceláři

10:00 Start prvních kategorií na cestě pod lesem

12:00 - 12:30 Vyhlášení výsledků (stupně vítězů)